

**Сведения о здоровье воспитанников за 2018-2019 учебный год:**

**Распределение детей по группам здоровья**

	Возрастные группы	Общее количество	Группы здоровья 2018-2019 учебный год			
			1 группа	2 группа	3 группа	4 группа
1	1 младший возраст	46	9	37	-	-
2	2 младший возраст	59	11	44	2	2
3	Средний возраст	65	16	49	-	-
4	Старший возраст	83	12	69	2	-
5	Подготовительная к школе группа	37	12	23	2	
	<b>Итого</b>	<b>290</b>	<b>60 (21%)</b>	<b>222 (77%)</b>	<b>6 (2,4%)</b>	<b>2 (0,6%)</b>

**Анализ посещаемости и заболеваемости детьми за учебный год**

показатели	2015-2016	2016-2017	2017-2018	2018-2019
	уч. год	уч. год	уч. год	уч. год
	Всего	Всего	Всего	Всего
<b>Среднесписочный состав</b>	250	254	286	290
<b>Число пропущенных детодней по болезни</b>	3 341	3819	4113	4023
<b>Число пропусков на 1 ребенка</b>	13	15	14	14
<b>Средняя продолжительность 1 заболевания</b>	7	8	7	7
<b>Кол-во случаев заболевания</b>	453	463	570	564
<b>Кол-во случаев на 1 ребенка</b>	1,8	1,8	1,9	1,8
<b>Кол-во часто и длительно болеющих детей</b>	2	2	3	3
<b>Индекс здоровья</b>	34,5%	34,5%	33,9%	33,8%

## Сведения о здоровье воспитанников за 2019-2020 учебный год:

### Сравнительный анализ заболеваемости

Заболевания в %	2017-2018 уч. г.	2018-2019 уч. г.	2019-2020 уч. г.
	1,9 %	1,8%	1,6%

### Распределение детей по группам здоровья

	Возрастные группы	Общее количество	Группы здоровья 2018-2019 учебный год				
			1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа
1	1 младший возраст	34	10	24	-	-	-
2	2 младший возраст	52	16	35	1	-	-
3	Средний возраст	55	12	40	3	-	-
4	Старший возраст	82	17	61	2	-	2
5	Подготовительная к школе группа	62	27	31	4	-	-
	Итого	285	82 (29%)	191 (67%)	10 (4%)	0	2 (1%)

При анализе сведений о вновь прибывших детях были выявлено следующее:

- в детский сад прибыли 10 детей с 3 группой здоровья, 2 ребёнка с 5 группой здоровья; дети с хроническими заболеваниями; 2 ребёнка-инвалида.

Это потребовало активизации работы педагогического коллектива и медицинской сестры по профилактике заболеваний и сотрудничества с родителями по вопросам укрепления здоровья детей.

Ежемесячно фельдшером проводится анализ посещаемости и заболеваемости детей. Результаты анализа и возможные причины заболеваемости детей систематически заслушиваются на совещаниях при директоре, обсуждаются на планёрках.

#### **Причины заболеваемости:**

1. Период адаптации - рост заболеваемости связан с началом посещаемости ребёнком детского сада, когда он вступает в контакт с большим числом потенциальных разносчиков инфекции.
2. Малоактивный образ жизни в семье. Часто родители занимают детей просмотром мультфильмов и компьютерными играми, не ограничивая их по времени, и недостаточно уделяют внимание подвижным играм, прогулкам, организации двигательного режима ребёнка.
3. Слабый иммунитет. Дети попросту не готовы эффективно противостоять инфекциям. Здоровый образ жизни, пребывание на свежем воздухе, двигательный режим и правильное питание – вот первые доступные шаги по укреплению иммунитета.
4. Эпидемии. Повышение заболеваемости, как правило, было связано с вспышкой ОРВИ в городе.
5. Неправильное питание. Даже посещая детские дошкольные учреждения, в которых все продукты строго нормируются и их сбалансированность просчитывается, малыши всё равно попадают в группу риска. Причина – неправильное питание детей дома.

#### **Пропуски по другим причинам:**

1. Неблагоприятные погодные условия (низкая температура, дождь, снегопад).
2. Каникулярное время (во время школьных каникул дети часто остаются дома со старшими братьями и сестрами).
3. Период очередных отпусков родителей.
4. Задержка транспорта (особенно в зимнее время).
5. Другие семейные обстоятельства.

### **Проводимая работа по снижению заболеваемости и пропусков без причин:**

1. Беседы с родителями. Консультации в уголок для родителей.
2. Проведение профилактических мероприятий во время эпидемиологического режима согласно плану учреждения.
3. Проветривание, кварцевание групп.
4. Ведение мониторинга теплового режима и контроль утреннего приема детей (утренний фильтр).
6. Витаминизация (соки, фрукты, лимоны ежедневно).
7. Сбалансированное питание.
8. Выполнение режимных моментов (закаливание, прогулка, утренняя зарядка, гимнастика пробуждения).

Для полноценного физического развития детей, реализации потребности в движении в детском саду созданы определённые условия.

В группах созданы уголки физической культуры, где находится разнообразный спортивный инвентарь, в том числе «дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. В детском саду оборудовано помещение (спортзал) для физкультурных занятий с разнообразным физкультурным оборудованием. Всё это повышает интерес малышей к физкультуре, увеличивает эффективность занятий, позволяет детям упражняться во всех видах основных движений в помещении. Также во дворе детского сада оборудована спортивная площадка для занятий физкультурой на улице.

### **Мероприятия на период повышенной заболеваемости гриппа и ОРЗ**

1. Витаминизация третьего блюда
2. Фитотерапия: лук, чеснок
3. Изоляция заболевших детей.
4. Тщательный "утренний фильтр"

**Вывод:** Анализ посещаемости и заболеваемости показал, что процент заболеваемости детей повысился, это произошло в связи с увеличением вновь прибывших детей младшего дошкольного возраста, а также в связи с объявлением карантина по ОРВИ. По результатам данного анализа было проведено административное совещание при директоре МАДОУ, на котором были намечены пути снижения заболеваемости в следующем году. Необходимо продолжать физкультурно-оздоровительную работу путём проведения консультаций с родителями, оформление памяток, а так же организации совместных мероприятий

## Сведения о здоровье воспитанников за 2020-2021 учебный год:

### Сравнительный анализ заболеваемости

Заболевания в %	2018-2019 уч. г.	2019-2020 уч. г.	2020-2021 уч. г
	1,8%	1,6%	0,87%

### Распределение детей по группам здоровья

	Возрастные группы	Общее количество	Группы здоровья 2020-2021 учебный год				
			1 группа	2 группа	3 группа	4 группа	5 группа
1	1 младший возраст	40	7	33	-	-	-
2	2 младший возраст	47	10	38	-	-	-
3	Средний возраст	49	5	44	-	-	-
4	Старший возраст	75	12	62	-	-	2
5	Подготовительная к школе группа	73	14	54	2	-	2
	Итого	284	48(17%)	231(81%)	2(0,7%)	0	4 (1,3%)

Ежемесячно медицинской сестрой Сидоровой Е.Т. проводится анализ посещаемости и заболеваемости детей. Результаты анализа и возможные причины заболеваемости детей систематически заслушиваются на совещаниях при директоре, обсуждаются на планёрках.

#### Причины заболеваемости:

1. Период адаптации - рост заболеваемости связан с началом посещаемости ребенком детского сада, когда он вступает в контакт с большим числом потенциальных разносчиков инфекции.
2. Малоактивный образ жизни в семье. Часто родители занимают детей просмотром мультфильмов и компьютерными играми, не ограничивая их по времени, и недостаточно уделяют внимание подвижным играм, прогулкам, организации двигательного режима ребенка.
3. Слабый иммунитет. Дети попросту не готовы эффективно противостоять инфекциям. Здоровый образ жизни, пребывание на свежем воздухе, двигательный режим и правильное питание – вот первые доступные шаги по укреплению иммунитета.
4. Эпидемии. Повышение заболеваемости связано с вспышкой ОРВИ и COVID-19 в городе.
5. Неправильное питание. Даже посещая детские дошкольные учреждения, в которых все продукты строго нормируются и их сбалансированность просчитывается, малыши всё равно попадают в группу риска. Причина – неправильное питание детей дома.

#### Пропуски по другим причинам:

1. Неблагоприятные погодные условия (низкая температура, дождь, снегопад).
2. Каникулярное время (во время школьных каникул дети часто остаются дома со старшими братьями и сестрами).
3. Период очередных отпусков родителей.
4. Задержка транспорта (особенно в зимнее время).
5. Другие семейные обстоятельства.

### **Проводимая работа по снижению заболеваемости и пропусков без причин:**

1. Беседы с родителями. Консультации в уголок для родителей.
2. Проведение профилактических мероприятий во время эпидемиологического режима согласно плану учреждения.
- 3.Проветривание, кварцевание групп.
4. Ведение мониторинга теплового режима и контроль утреннего приема детей (утренний фильтр).
6. Витаминизация (соки, фрукты, лимоны ежедневно).
7. Сбалансированное питание.
8. Выполнение режимных моментов (закаливание, прогулка, утренняя зарядка, гимнастика пробуждения).

Для полноценного физического развития детей, реализации потребности в движении в детском саду созданы определённые условия.

В группах созданы уголки физической культуры, где находится разнообразный спортивный инвентарь, в том числе «дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. В детском саду оборудовано помещение (спортзал) для физкультурных занятий с разнообразным физкультурным оборудованием. Всё это повышает интерес малышей к физкультуре, увеличивает эффективность занятий, позволяет детям упражняться во всех видах основных движений в помещении. Также во дворе детского сада оборудована спортивная площадка для занятий физкультурой на улице.

### **Мероприятия на период повышенной заболеваемости гриппа и ОРЗ**

5. Витаминизация третьего блюда
6. Фитотерапия: лук, чеснок, деготь берестовый
7. Изоляция заболевших детей
8. Тщательный "утренний фильтр"

### **Профилактические меры на период пандемии коронавирусной инфекции:**

1. Тщательное мытье рук с мылом, обработка рук антисептиком;
2. Отказ от организации в МАДОУ массовых мероприятий в помещениях;
3. Систематическое регулярное проветривание помещений, в отсутствие детей, проведение влажной уборки через каждые 2 часа;
4. Ежедневные прогулки на свежем воздухе, обеспечение здорового комплексного питания и прием витаминов, для укрепления иммунитета;
5. Тщательный утренний фильтр.

В условиях карантина система работы стала осуществляться по особому режиму, где большой акцент ставится на: медицинском и санитарном контроле, усилении утреннего фильтра; проведении многократной уборки и дезинфекции всех помещений МАДОУ; регулярном проветривании.

В соответствии с рекомендациями ВОЗ, Роспотребнадзора, Минздрава, были разработаны профилактические меры для обеспечения безопасности работников и воспитанников, в которые входят: усиленный контроль за состоянием здоровья, проведением профилактических мер, тщательная дезинфекция и уборка помещений, соблюдение личной гигиены работников и воспитанников.

**Вывод:** Анализ посещаемости и заболеваемости показал, что процент заболеваемости детей повысился, это произошло в связи с увеличением вновь прибывших детей младшего дошкольного возраста, а также в связи с объявлением карантина по ОРВИ и COVID. По результатам данного анализа было проведено административное совещание при директоре МАДОУ, на котором были намечены пути снижения заболеваемости в следующем году. Необходимо продолжать физкультурно-оздоровительную работу путём проведения просветительской работы среди детей, родителей и педагогов детского сада.