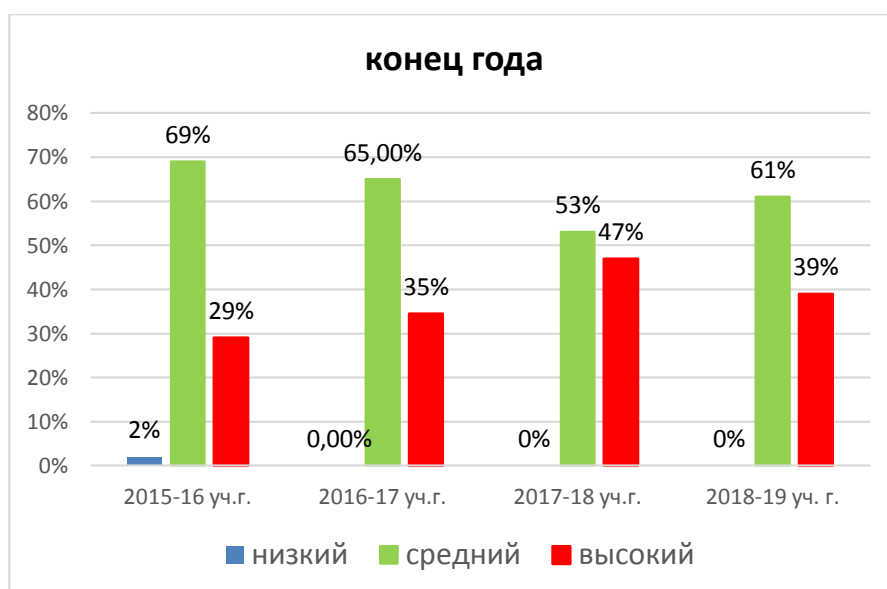
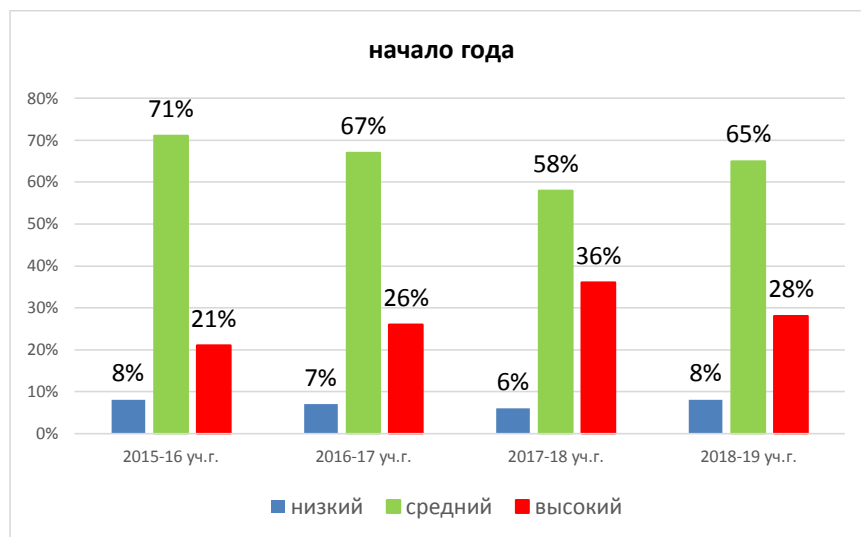


Мониторинг физического развития детей в 2018-2019 учебном году:

Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень
39%	61%	0%

Уровень физического развития детей (сводная за 4 года)



В детском саду особое внимание уделяется организации питания, так как здоровье детей невозможно обеспечить без рационального питания.

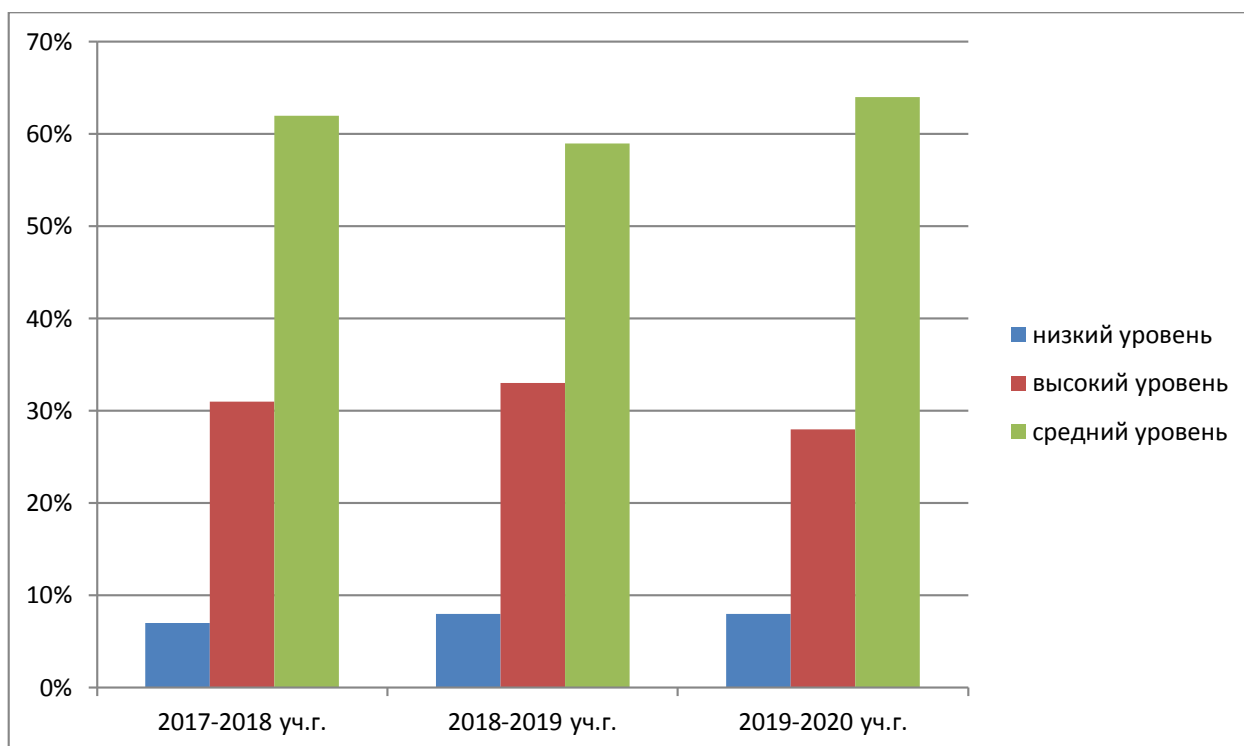
С целью сохранения здоровья детей и физического развития ежегодно проводится углубленный осмотр с участием узких специалистов детской поликлиники № 2, результаты осмотра дают возможность своевременно выявить проблемы и взять детей на учет.

Вывод: физкультурно-оздоровительное направление деятельности осуществляется в соответствии с разработанной образовательной программой. Реализован в полном объеме план оздоровительной работы. Созданы условия для активного участия детей в оздоровительных мероприятиях: закаливающие процедуры, физкультминутки, музыкально-ритмические движения, динамические паузы, гимнастика после дневного сна и др. Таким образом, можно сделать следующий вывод, что комплексная физкультурно-оздоровительная работа способствует оздоровлению детей, повышению условий для физического развития детей.

Мониторинг физического развития детей в 2019-2020 учебном году:

Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень
38%	62%	0%

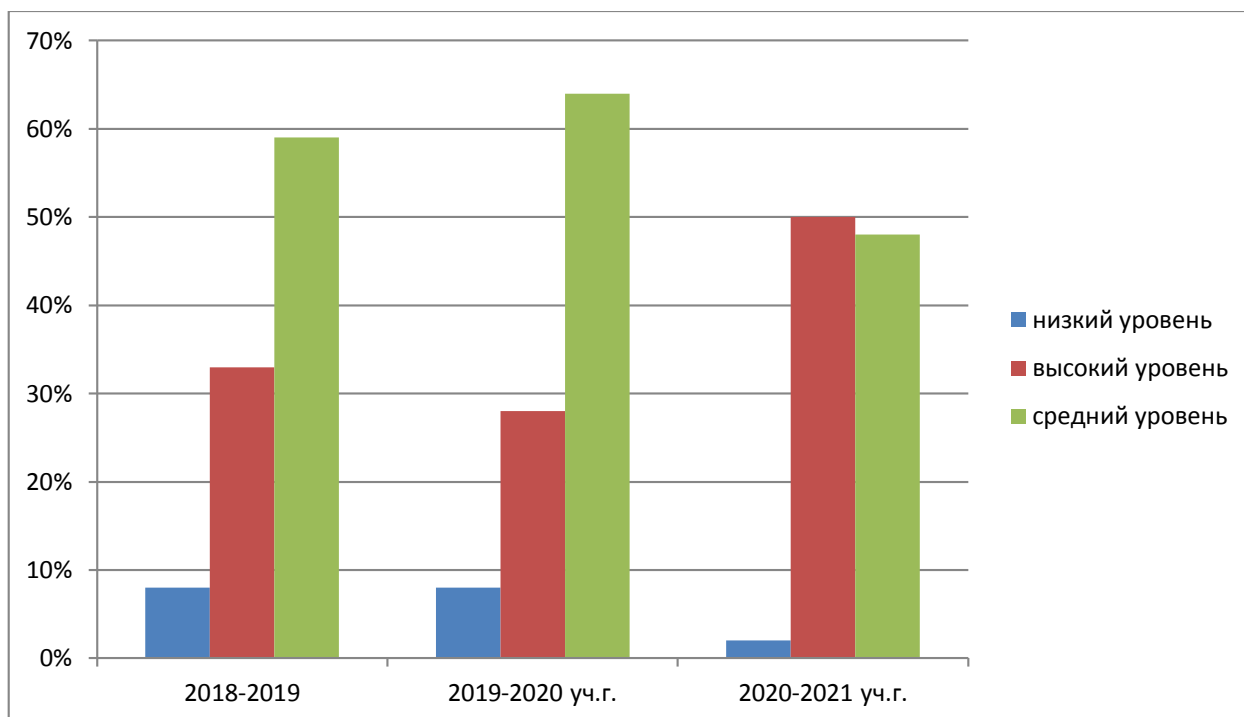
**Уровень физического развития детей
(сводная за 3 года)**



Мониторинг физического развития детей в 2020-2021 учебном году:

Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень
50%	48%	2%

Уровень физического развития детей (сводная за 3 года)



В МАДОУ ведется активная работа с семьями воспитанников: папки-передвижки, где представлены рекомендации по оздоровительным, закаливающим мероприятиям, режимом дня, возрастным особенностям детей; проводятся консультации, по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики заболеваний. Из-за введенных ограничительных мероприятий все запланированные спортивные мероприятия проведены без участия родителей.

Медицинское сопровождение образовательного процесса способствует выполнению социального заказа родительской общественности на оздоровление детей **дошкольного возраста**. Медицинское обслуживание детей осуществляется фельдшером детского сада согласно договора заключенного с ГБУЗ РТ «Республиканская детская больница».

Оздоровление детей – целенаправленная, **систематически запланированная работа всего коллектива**, который находится в постоянном творческом поиске, понимая, что здоровый ребенок помимо физических характеристик обладает психологическим здоровьем. Это значит, что здоровый дух сам строит «для себя» здоровое тело. Учебная нагрузка днем дозируется с учетом состояния здоровья ребенка, в занятия включаются **физкультминутки**, элементы релаксации, упражнения для профилактики нарушения осанки, дыхательные упражнения. Все занятия проводятся по подгруппам в игровой и нетрадиционной форме.

Сложившаяся **система физкультурно-оздоровительной работы** в МАДОУ помогает достичь баланса между интеллектуальной и физической нагрузкой –

двигательная активность детей чередуется с игровыми ситуациями познавательного цикла.

Физкультурно-оздоровительное направление деятельности осуществляется в соответствии с разработанной образовательной программой. Созданы условия для активного участия детей в оздоровительных мероприятиях: закаливающие процедуры, физкультминутки, музыкально-ритмические движения, динамические паузы, гимнастика после дневного сна и др. Таким образом, можно сделать следующий вывод, что комплексная физкультурно-оздоровительная работа способствует оздоровлению детей, повышению условий для физического развития детей.

**Мониторинг физического развития детей
в 2021-2022 учебном году:**

Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень
30%	70%	0%

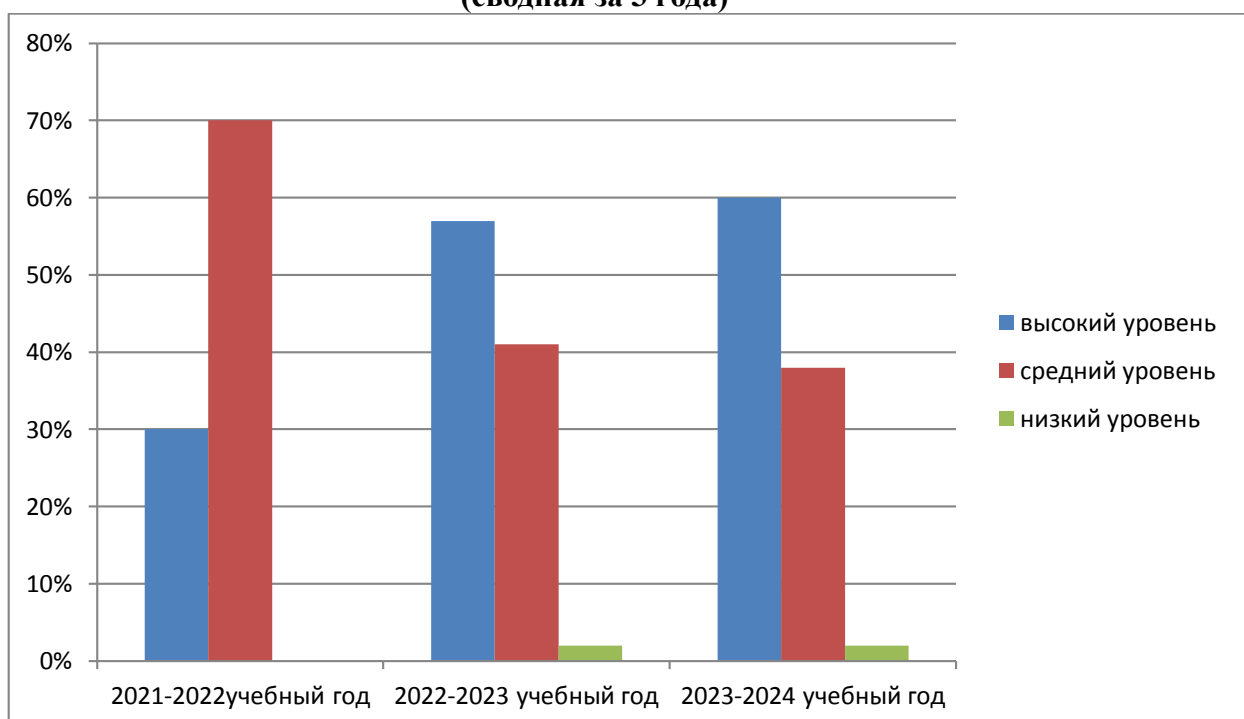
**Мониторинг физического развития детей
в 2022-2023 учебном году:**

Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень
57%	41%	2%

**Мониторинг физического развития детей
в 2023-2024 учебном году:**

Высокий уровень	Средний уровень	Низкий уровень
60%	38%	0%

**Уровень физического развития детей
(сводная за 3 года)**



В детском саду созданы благоприятные условия для физкультурно-оздоровительной работы с детьми: физкультурный зал, спортивная площадка, физкультурные уголки в каждой группе. Разработана и реализуется программа оздоровления детей «Здоровый дошкольник». Физкультурно-оздоровительная работа в течение года была направлена на развитие физических качеств, двигательной активности, укреплению защитных свойств организма, организации профилактической и коррекционной работы с воспитанниками, гармоничное физическое развитие.

Физкультурно-оздоровительное направление деятельности МАДОУ осуществляется в соответствии с разработанной образовательной программой «Здоровый дошкольник» и ОП ДО МАДОУ.

При выполнении программных требований предусматривался учет возрастных и индивидуальных особенностей детей, состояние их здоровья. созданы условия для активного участия детей в оздоровительных мероприятиях: закаливающие процедуры, физкультминутки, музыкально-ритмические движения, динамические паузы, гимнастика после дневного сна и др. В группах созданы уголки физической культуры, где имеется разнообразный спортивный инвентарь, в том числе «дорожки здоровья» для профилактики плоскостопия. В детском саду оборудовано помещение (спортивный зал) для физкультурных занятий с разнообразным физкультурным оборудованием. Всё это повышает интерес малышей к физкультуре, увеличивает эффективность занятий, позволяет детям упражняться во всех видах основных движений в помещении. Также во дворе детского сада оборудована спортивная площадка для занятий физкультурой на улице

В основу физкультурно-оздоровительной работы за 2023-2024 учебный год были положены следующие педагогические методики и технологии: развивающие технологии, направленные на раскрытие двигательных возможностей и способностей каждого ребенка; игровые технологии, в работу с детьми включались игры и игровые упражнения на развитие быстроты, ловкости, смекалки, выносливости и т.д.; здоровьесберегающие технологии, направленные на развитие и укрепление здоровья.

Вывод: Ежемесячно медицинской сестрой проводится анализ посещаемости и заболеваемости детей, воспитатели групп каждое утро заполняют мониторинг посещаемости детей, выясняют причину отсутствия детей. Результаты анализа и возможные причины заболеваемости детей систематически заслушиваются на совещаниях при директоре, обсуждаются на планёрках.

Причины заболеваемости:

1. Период адаптации - рост заболеваемости связан с началом посещаемости ребенком детского сада, когда он вступает в контакт с большим числом потенциальных разносчиков инфекции.
2. Малоподвижный образ жизни в семье. Часто родители занимают детей просмотром мультфильмов и компьютерными играми, не ограничивая их по времени, и недостаточно уделяют внимание подвижным играм, прогулкам, организации двигательного режима ребенка.
3. Слабый иммунитет. Дети попросту не готовы эффективно противостоять инфекциям. Здоровый образ жизни, пребывание на свежем воздухе, двигательный режим и правильное питание - вот первые доступные шаги по укреплению иммунитета.
4. Эпидемии. Повышение заболеваемости, как правило, было связано с вспышкой ОРВИ, ОРЗ, ветряной оспой.
5. Неправильное питание. Даже посещая детские дошкольные учреждения, в которых все продукты строго нормируются и их сбалансированность

просчитывается, малыши всё равно попадают в группу риска. Причина - неправильное питание детей дома.

Пропуски по другим причинам:

1. Неблагоприятные погодные условия (низкая температура, дождь, снегопад).
2. Каникулярное время (во время школьных каникул дети часто остаются дома со старшими братьями и сестрами).
3. Период очередных отпусков родителей.
4. Задержка транспорта (особенно в зимнее время).
5. Другие семейные обстоятельства.

Проводимая работа по снижению заболеваемости и пропусков без причин:

1. Беседы с родителями. Консультации, папки-передвижки в уголок для родителей.
2. Проведение профилактических мероприятий во время эпидемиологического режима согласно плану учреждения.
3. Проветривание, кварцевание групп.
4. Ведение мониторинга теплового режима и контроль утреннего приема детей (утренний фильтр).
6. Витаминизация (соки, фрукты, лимоны ежедневно).
7. Сбалансированное питание.
8. Выполнение режимных моментов (закаливание, прогулка, утренняя зарядка, гимнастика пробуждения).

Вывод: Анализ посещаемости и заболеваемости показал, что процент заболеваемости детей с в возрасте от 3 до 7 лет повысился, это произошло в связи с увеличением вновь прибывших детей дошкольного возраста, а также в связи с ОРВИ и карантинными мероприятиями по ветряной оспе. По результатам данного анализа было проведено административное совещание при директоре МАДОУ, на котором были намечены пути снижения заболеваемости в следующем году. Увеличилось число детей со 2 группой здоровья, поэтому необходимо продолжать физкультурно-просветительскую работу путём проведения консультаций с родителями, оформление памяток, а также организации совместных мероприятий.

Данные комплексной диагностики позволяют нам правильно разделить детей на группы здоровья; уделить внимание не только детям с хроническими заболеваниями, но и детям с незначительными отклонениями; а также эффективно строить физкультурно-оздоровительную работу в дошкольном учреждении с детьми 2-й, 3-й групп здоровья и профилактическую с детьми 1-й группы здоровья. Результаты комплексной диагностики заносятся в паспорта здоровья дошкольников, что позволяет нам ежегодно анализировать состояние здоровья воспитанников, планировать физкультурно-оздоровительную, медицинскую и педагогическую работу в учебном году, прогнозировать основные направления на будущее.

Таким образом, можно сделать следующий вывод: комплексная физкультурно-оздоровительная работа способствует оздоровлению детей, повышению условий для физического развития детей.